

# EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

*Ricardo Enay*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



Fuente: Pexels Elly Fairytale

# Reconstrucción mamaria

### ¿Cuáles son las premisas de la reconstrucción mamaria?

- Recrear una mama de aspecto natural, incluyendo la areola y el pezón.
- Técnicas: reconstrucción inmediata o diferida.
- Riesgos: los propios de una cirugía (hematomas, cicatrices patológicas o problemas anestésicos).
  - Infección del implante: puede suceder entre la 1ª y 2ª semana.
  - Posible contractura capsular: el organismo forma una cápsula cicatrizal alrededor del implante, una consistencia más dura e incluso dolorosa.
- Recomendaciones:
  - Sobre-hidratar la piel un mínimo de 2 semanas antes de la reconstrucción.
  - Valorar el efecto del tabaco en la cicatrización.
  - Esperar unos 12 meses tras finalizar el tratamiento médico.
  - La reconstrucción está incluida en las prestaciones de la Seguridad Social.



Fuente: Pexels Arthouse Studio

# ¿Qué técnicas de reconstrucción mamaria existen?

### Reconstrucción con implantes mamarios: técnica de expansión cutánea

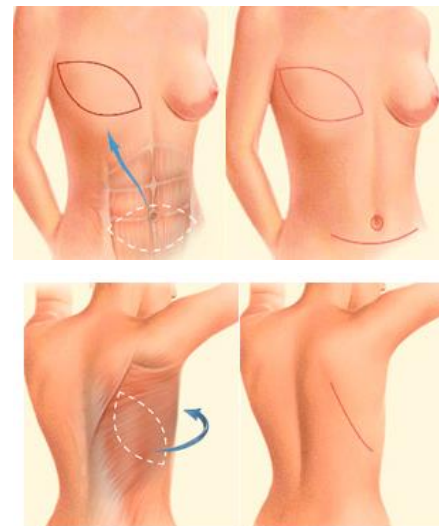
- Se coloca un expansor que semanalmente se expande con suero salino (4/6 meses).
- Se sustituye por la prótesis (estancia hospitalaria); areola y pezón posteriormente (ambulatorio)



Fuente: [SECPRE](#) (1)

### Reconstrucción con técnicas microquirúrgicas: técnicas con tejidos propios

- Se moviliza o trasplanta tejido del abdomen, la espalda, las nalgas o el muslo.
- Estos tejidos o colgajos pueden seguir unidos a su sitio original (conserva vascularización)
- Otra opción es que sean separados totalmente y trasplantados al pecho (conexión vasos sanguíneos de la zona, requiere un cirujano plástico experto microcirugía). Estancia hospitalaria entre 4 y 7 días



Fuente: [SECPRE](#) (1)

## Bibliografía

1. SECPRE [Internet]. [Madrid]: Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética; [citado 7 oct 2021]. Cáncer de mama y reconstrucción. Disponible en: <https://secpre.org/cancer-de-mama-y-reconstruccion>
2. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona]: Blog del Dr. Jaume Masià; 8 ago c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. ¿Cuáles son los miedos más habituales ante una reconstrucción mamaria? Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/cuales-son-los-miedos-mas-habituales-ante-una-reconstruccion-mamaria/>



[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.